

# PALESTRA VITESSE

VIA FATTORI 52

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE (comprensiva di  
ASSICURAZIONE)

€ 50,00

dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 21.00 Sabato 9.00 - 13.00

## LE NOSTRE PROMOZIONI

- per i **NUOVI** iscritti: 6 mesi €260 anziché €330
- per i **NUOVI** iscritti: 13 mesi €450 anziché €500
- per i **NOSTRI ABBONATI**: 26 mesi €850 anziché €1000

### □ Le nostre tariffe:

1 MESE	9-21 € 65
	9-14 € 55
3 MESI	9-21 € 180
	9-14 € 150
6 MESI	9-21 € 330
	9-14 € 280
13 MESI	9-21 € 500
	(rata unica)

5 € CAUZIONALI PER  
IL BADGE ELETTRONICO

CERTIFICATO MEDICO  
disponibile anche in sede  
al costo di € 35

INGRESSO SINGOLO 10€ (previa quota associativa)

### PACCHETTI DI INGRESSI SINGOLI

10 ingressi	€ 90
25 ingressi	€ 190

PERSONAL TRAINER €35/h SU APPUNTAMENTO

[WWW.PALESTRAVITESSE.IT](http://WWW.PALESTRAVITESSE.IT)

TORINO °°° VIA GIOVANNI FATTORI 52 °°° 011.3850952

*orario definitivo*

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>9,10</b>	<b>09,10 - 10.00</b> GINNASTICA <b>DOLCE</b> con Federica	<b>09,30-10,30</b> GINNASTICA <b>POSTURALE</b> con Chiara	<b>09,10 - 10.00</b> GINNASTICA <b>DOLCE</b> con Irene		<b>09,10 - 10.00</b> GINNASTICA <b>DOLCE</b> con Chiara
<b>10,00</b>	<b>10.00- 10.50</b> GINNASTICA <b>DOLCE</b> con Federica	<b>10.30- 11.30</b> GINNASTICA <b>POSTURALE</b> con Chiara	<b>10.00- 10.50</b> GINNASTICA "AGRO-DOLCE" con Irene		<b>10.00- 10.50</b> GINNASTICA <b>DOLCE</b> con Chiara
<b>11,00</b>					<b>11.00- 11.50</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con CHIARA
<b>12,00</b>	<b>12,10-13,00</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Federica				
<b>13,00</b>	<b>13,00-13,50</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Federica		<b>13,00-13,50</b> GINNASTICA METODO <b>CIRCUIT</b> <b>TRAINING</b> con Serena		<b>13,00-13,50</b> GINNASTICA METODO <b>CIRCUIT</b> <b>TRAINING</b> con Serena
<b>17,00</b>	<b>17,00-17,45</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Serena		<b>17,00-17,50</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Chiara		
<b>17,30</b>	<b>17,45-18,00</b> GINNASTICA CORPO LIBERO <b>addominali</b> con Serena	<b>17,30-18,20</b> GINNASTICA METODO <b>TONE UP</b> con Serena	<b>17,50-18,40</b> GINNASTICA CORPO LIBERO <b>Tone Up</b> con Chiara	<b>17.30</b> <b>ZUMBA</b> con Alessia	<b>17,30-18,20</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Serena
<b>18,00</b>	<b>18,00-18,50</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Giuliana		<b>18,40-19,30</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Chiara	<b>18,30-19,30</b> GINNASTICA METODO <b>YOGA</b> con Daniela	<b>18,20-19,10</b> GINNASTICA METODO <b>PILATES</b> con Serena
<b>18,30</b>	<b>18,50-19,40</b> GINNASTICA CORPO LIBERO <b>GAG</b> con Giuliana	<b>18,30-20,00</b> GRUPPO PRIVATO preparazione atletica <b>PADEL</b>			
<b>19,30</b>	<b>19,45- 20,30</b> GINNASTICA CORPO LIBERO <b>power training</b> con Giuliana		<b>19,45-20,45</b> GRUPPO PRIVATO <b>DANZE</b> <b>SWING</b>	<b>19,30-20,30</b> GRUPPO PRIVATO <b>DANZE</b> <b>SWING</b>	

